

**WP II-Infoveranstaltung
(16.03.2020)**



SPORT-BIOLOGIE

am Gymnasium Remigianum

Borken

O. Voß



SPORT-BIOLOGIE

am Gymnasium Remigianum



- Sportunterricht (Jgst. 5-Q2, ggf. als 4. Abi-Fach)**
- Biologieunterricht (Jgst. 5-6, 8-9, ggf. EP-Q2)**
- SPORT-BIOLOGIE (WP II-Unterricht: Jgst. 8-9)**

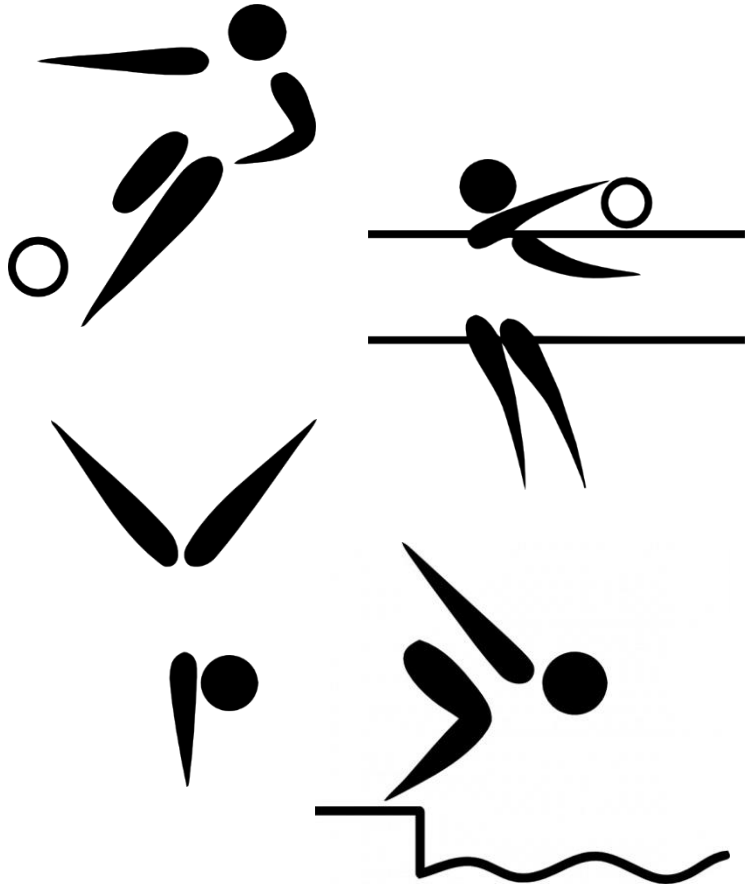
Vom



Akteur

zum

Arrangeur



SPORT-BIOLOGIE

am Gymnasium Remigianum



Unterrichtsinhalte (Übersicht)

- **Biologische Aspekte von Bewegung verstehen**
- **Ausbildung zum Sporthelfer (Offizielles Zertifikat der Sportjugend NRW im Landessportbund NRW)**
- **Biologische Prozesse beim Sporttreiben verstehen**
- **Projektarbeit – Sportprojekte planen und durchführen**

SPORT-BIOLOGIE

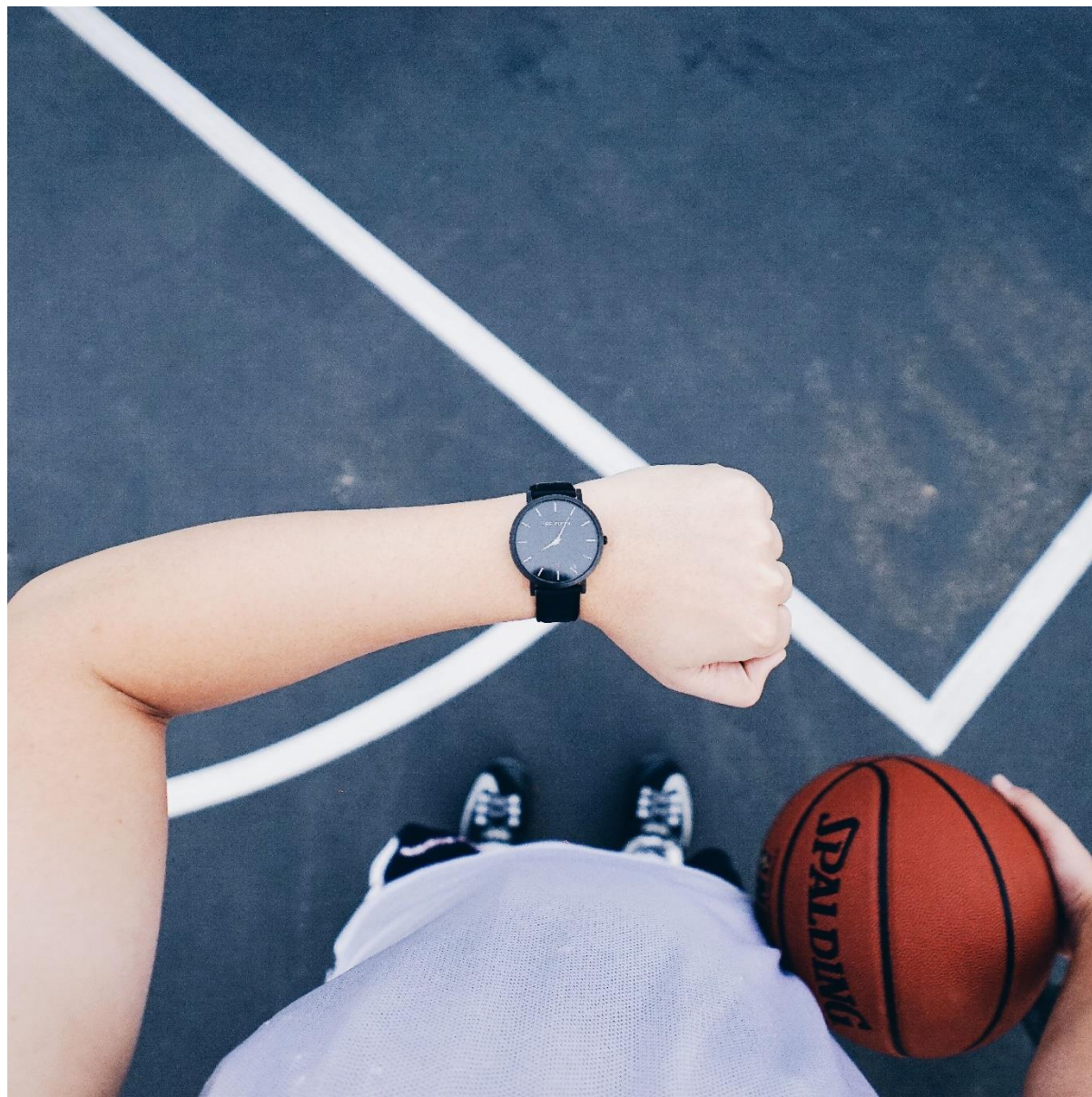
am Gymnasium Remigianum



Ziele

- **Sporttreiben durch Erfassen grundlegender biologischer Zusammenhänge vertieft verstehen und praktisch umsetzen**
- **Haltungen, Einstellungen und Gewohnheiten durch Kenntnis von Trainingsmethoden und entsprechenden biologischen Adaptationserscheinungen weiterentwickeln**
- **Kenntnisse im Rahmen der Sporthelferausbildung erwerben und in der Praxis umsetzen (z.B. Pausensport, AGs, Vereinssport)**
- **Entwicklung eines erweiterten und alltagsverbundenen Gesundheitsbewusstseins**
- **Erfahrungen durch Bewegungen und Spiele machen**
- **Kommunikations- und Teamfähigkeit erweitern**





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !

